

«Утверждаю»
И.о. директора школы – детского сада:
М. Кутдусова



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
с 21.09.2020 по 26.09 2020 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Меню	Выход грамм
1. Яблоки свежие	170
2. Помидоры свежие	60
3. Котлеты из птицы	80
4. Рис отварной	150
5 Чай с сахаром, лимоном	200/15/7
6 Хлеб сельский	33

ЧЕТВЕРГ

Меню	Выход грамм
1. Помидоры свежие	60
2. Плов с птицей	150
3. Чай с сахаром, лимоном	200/15/7
4 Хлеб сельский	33

ВТОРНИК

Меню	Выход грамм
1. Апельсин свежие	150
2. Огурцы свежие порционные	60
3. Говядина тушеная	60/30
4 Каша гречневая рассыпчатая	150
5 Какао с молоком	200
6 Хлеб сельский	33

ПЯТНИЦА

Меню	Выход грамм
1. Мандарин свежие	135
2 Пельмени товарные	180
3 Салат из свежих огурцов	60
4. Чай с сахаром	200/15
5. Хлеб сельский	33

СРЕДА

Меню	Выход грамм
1. Груши свежие	100
2. Салат из моркови	60
3. Сосиски отварные	100
4. Картофель отварной	150
5. Какао с молоком	200
6. Хлеб сельский	33

СУББОТА

Меню	Выход грамм
1 Яблоки свежие	100
2 Салат из моркови	60
3 Птица отварная	120
4 Макароны отварные	150
5 Кофейный напиток	200
6 Хлеб сельский	33